

Tour Speranza de enogastronomia Campania e Puglia com Matera

12 dias – 11 noites

1º dia	NAPOLI - SORRENTO Recepção na chegada ao aeroporto de Napoli Capodichino e traslado ao Hotel Corallo, em Sorrento, com coquetel de boas-vindas. Tarde e noite livres. Sugerimos passear por Sorrento.
2º dia	SORRENTO – POSITANO – FURORE – CONCA DEI MARINI – AMALFI – RAVELLO – VIETRI SUL MARE Após o café da manhã, saída para a Costa Amalfitana. Parada e passeio em Positano, um dos mais coloridos vilarejos italianos. Parada para admirar o fiorde de Furore. Almoço à base de peixe em Conca dei Marini com sobremesa de limões e limoncello, cujos segredos serão revelados. À tarde, prosseguimento até Amalfi, a mais antiga cidade da costa, uma antiga República marinara (como Pisa, Venezia e Genova), para visita com guia local. Seguimos para Ravello a cidade da música para admirar Villa Cimbrone e o Auditorium Oscar Niemeyer. Continuando até Vietri sul Mare, visitaremos os produtores de cerâmica. Retorno ao hotel e noite livre.
3º dia	SORRENTO – POMPEI – GRAGNANO – VICO EQUENSE Após o café da manhã, saída para Pompei, antiga cidade romana destruída pela erupção do Vesúvio no ano 79, onde faremos uma visita com guia local às ruínas. Em seguida, visitaremos um produtor de massa artesanal em Gragnano, o mais antigo centro de produção na Itália, onde almoçaremos com um cardápio à base da massa tradicional. No caminho para Sorrento, parada em Vico Equense para aprender os segredos da pizza na Universidade da Pizza. Retorno ao Hotel e noite livre.
4º dia	SORRENTO - NERANO Após o café da manhã, iremos para Nerano, um pequeno vilarejo à beira-mar -dependendo do tempo, faremos um passeio de barco (opcional) pela costeira Amalfitana- onde almoçaremos no restaurante Maria Grazia, famoso pelos <i>spaghetti</i> com abobrinha. Retorno ao hotel após o almoço. No fim da tarde, aula de culinária e jantar no Restaurante Il Buco di Sorrento.
5º dia	SORRENTO – PAESTUM – CAPACCIO - MATERA Hoje deixaremos a Região da Campania, mas no caminho visitaremos, com guia local, Paestum, um sítio arqueológico que conserva 3 templos gregos e raros exemplares de pinturas da Grécia antiga (patrimônio Unesco desde 1998). Visita à fazenda Vannulo em Capaccio, produtor de mozzarella di búfala, para uma degustação. Seguiremos viagem para Matera, na região da Basilicata. No meio do caminho visitaremos uma fazenda produtora de queijos de leite cru, onde faremos uma degustação. Chegada em Matera no hotel Grotte della Civita, instalado no Sasso Barisano, para hospedagem nas cavernas. Noite livre em Matera.
6º dia	MATERA Pela manhã, faremos uma visita com guia pelos Sassi de Matera, que é considerado, juntamente a Petra, a localidade de ocupação contínua mais antiga do mundo. Os Sassi, são bairros da cidade onde as casas são construídas em cavernas escavadas na montanha (patrimônio UNESCO desde 1993). Almoço e tarde livres. Jantar num típico restaurante de Matera.
7º dia	MATERA – ALTAMURA – ANDRIA – TRANI - CONVERSANO Hoje, vamos deixar a Região da Basilicata e seguir para Conversano, na Região da Puglia. No caminho, visitaremos a mais antiga padaria com forno à lenha de Altamura. Em seguida, o Castel del Monte, com guia local, uma fortificação construída no sec. XII (patrimônio UNESCO desde 1996). Visita ao estabelecimento do Conde Spagnoletti Zeuli, um produtor de azeite de oliva e vinho, para conhecer o seu lagar (local de prensagem) e a sua adega. Em Montegrosso (Andria), almoço no Restaurante Antichi Sapori do chef Pietro Zito, um dos mais importantes da Puglia, que aplica a fórmula “do campo à mesa”, utilizando ervas e verduras silvestres. À tarde, passeio em Trani e visita à Catedral românica. Chegada em Conversano para hospedagem no hotel boutique Palazzo D’Erchia, reservado inteiramente para Speranza Mediterrânea. Noite livre.
8º dia	CONVERSANO – POLIGNANO A MARE Pela manhã, visita guiada pelo centro histórico de Conversano, e em seguida um passeio por Polignano a Mare, uma pequena cidade antiga conhecida por suas falésias. Almoço no Tuccino, o mais importante restaurante de peixe da Puglia. Retorno ao hotel em tempo de aproveitar do Spa da Corte D’Altavilla. Ao entardecer, aula sobre azeite extravirgem de oliva e “panzerotti” (típicos pastéis da Puglia), que serão servidos no jantar no Palazzo D’Erchia.

9° dia	CONVERSANO – ALBEROBELLO – MARTINA FRANCA Após o café da manhã, saída pelo Valle d'Itria para uma visita com guia local à cidade de Alberobello, outro patrimônio Unesco por conta de suas típicas construções, os "trulli". Prosseguiremos até Martina Franca para visitar esta bela cidade barroca, onde para o almoço faremos uma degustação de produtos típicos. Regresso ao hotel. No fim da tarde, aula de culinária e jantar no restaurante gourmet Pasha.
10° dia	CONVERSANO - BARI Saída em ônibus até a capital da Região da Puglia, Bari. Faremos uma visita com guia local pelo Centro histórico. Visitaremos o Castelo Svevo, a Basílica de San Nicola, a Catedral, o mercado do peixe e o bairro histórico, onde assistiremos a produção de "orecchiette" a típica massa fresca da Puglia. Almoço próximo ao mar. Tarde livre para compras. Regresso ao hotel. Noite livre em Conversano.
11° dia	CONVERSANO - LECCE Pela manhã, saída em ônibus para conhecer Lecce com um guia local, que mostrará as belezas desta cidade barroca. Almoço na Trattoria Le Zie, um típico restaurante da cozinha "salentina". Visita aos antigos olivais e um antigo lagar subterrâneo. Retorno ao hotel e jantar livre.
12° dia	CONVERSANO – SAVELLETRI DI FASANO – OSTUNI - BRINDISI Aqui começa a nossa viagem de regresso. Saída de ônibus com destino a Brindisi. Pelo caminho, visitaremos o Borgo Egnatia, em Savelletri, e Ostuni, a cidade branca. Lá, almoçaremos no Agriturismo Il Frantoio, um dos melhores agroturismos da Puglia. Após, transfer ao aeroporto de Brindisi para embarque nos voos de regresso ou prosseguimento opcional da viagem.

Participantes

O grupo deverá ter um mínimo de 15 pessoas e um máximo de 20.

Custo por pessoa da parte terrestre a partir de:

– Eur 3.500,00 – em quarto duplo

– Eur 500,00 – suplemento para quarto individual

* Variações poderão ocorrer conforme o período do ano e hotéis confirmados

Incluindo:

- Acompanhamento da expert Rossella Speranza
- Hospedagem nos hotéis informados, com café da manhã e taxas
 - * Sorrento – Hotel Corallo ou similar
 - * Matera – Hotel Grotte della Civita ou similar
 - * Conversano – Palazzo D'Erchia (Boutique hotel)
- 11 Refeições mencionadas no programa
- 4 Degustações de produtos típicos
- 4 Aulas de cozinha, conforme informado no programa
- Visitas com guia local, falando português, espanhol ou inglês, em Amalfi, Pompei, Paestum, Matera, Castel del Monte, Conversano, Bari, Alberobello, e Lecce
- Viagem em ônibus ou van com ar condicionado
- Cartão de seguro e assistência de Viagem